



LE BÉNÉVOLAT



Vous souhaitez être bénévole...

▶ Vous avez décidé de vous investir personnellement dans la solidarité en donnant un peu de votre temps. La ville de Beauvais vous accompagne dans votre démarche.

▶ Comment vous préparer ?

En tenant compte de vos goûts, de votre disponibilité, de votre savoir-faire et pour certains bénévoles, de votre résistance morale.

Voici quelques questions pour nous permettre de mieux vous connaître :

Mme / Mlle / M. NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Adresse mail : _____

Année de naissance : _____

Vous êtes véhiculé(e) *voiture, moto...*: OUI NON

Profession/activité : étudiant salarié en recherche d'emploi retraité sans activité

Comment avez-vous découvert la Bourse au Bénévolat ?

Presse Mairie Internet Bouche à oreille autre : _____

Vos domaines de compétence :

Commercial Comptabilité Gestion RH Secrétariat-accueil Communication Management
 Production industrielle Artisanat / bricolage Artistique / culturel
 Juridique Santé Presse, éditions, graphisme Documentation Informatique/Web
 Logistique Social Service à la personne Sport
 Autre : _____

Vos domaines d'action souhaités :

Accès aux droits Action sociale et familiale Culture & Arts Education & jeunesse
 Emploi et développement économique Nature et environnement Militaires et anciens combattants
 Sports Loisirs et vie locale Presse, éditions, graphisme Santé et bien être
 Solidarité nationale et internationale
 Autre : _____

Votre disponibilité :

Ponctuelle 1h-5h/semaine 1 jour/semaine
 Plus, précisez : _____

Vos contraintes :

pas le mercredi pas les vacances scolaires pas le week end
 autre, précisez : _____

Quelles missions souhaiteriez-vous accomplir ?

Le bénévolat est enrichissant, il vous permettra :

- ✓ de lutter contre les inégalités,
 - ✓ de participer à l'amélioration de la société,
 - ✓ de vous sentir utile,
 - ✓ de créer des liens,
 - ✓ d'actualiser vos connaissances (internet...).
- Vous recevrez beaucoup plus que vous ne donnerez,
tous les bénévoles peuvent en témoigner...

Date et signature :

Réussir votre engagement bénévole...

Comment bien choisir son bénévolat ? Quelles questions dois-je me poser avant de contacter une association ?
Voici quelques pistes et conseils pratiques pour réussir votre expérience de bénévole.

1. Choisir le bénévolat qui vous convient

- Trouvez une cause qui vous intéresse ou, mieux, vous passionne.
- Prenez le temps de réfléchir au public avec qui vous souhaitez être engagé. Préférez-vous être au contact d'enfants ? De personnes âgées ? D'animaux ?
- De même, êtes-vous à la recherche d'un bénévolat de terrain, ou plutôt de missions réalisables depuis chez vous ?
- Trouvez une offre qui corresponde à vos capacités, vos centres d'intérêt et votre emploi du temps (tenez compte des trajets éventuels).
- Lisez bien les fiches décrivant l'offre de l'association et n'hésitez pas à leur poser des questions

Si vous avez besoin de renseignements complémentaires ou si vous souhaitez être aidé dans votre choix, n'hésitez pas à [venir nous voir à la Maji](#) ou à [nous téléphoner \(03 44 79 40 78\)](#).

2. Quelques conseils pour que l'expérience soit enrichissante pour tous...

Si vous souhaitez vivre une expérience de bénévolat plus enrichissante, mettez le maximum de chances de votre côté en étant **vous-même** consciencieux.

Voici quelques conseils pour vous lancer dans les meilleures conditions :

- Soyez professionnel (pas de retard, bonne organisation, bonne présentation,...)
- Expliquez clairement à l'association ce que vous souhaitez faire.
- N'hésitez pas à poser des questions, afin de mieux comprendre et mieux vous intégrer dans l'association.
- Respectez vos engagements de bénévole.
- Si l'activité que l'on vous propose ou l'ambiance de l'association ne vous conviennent pas, ne perdez pas courage et revenez vers nous pour trouver une autre association.

Pensez à **remercier** l'association qui vous reçoit, surtout si elle vous offre des séances de formation ou de développement individuel.

Bonne chance dans vos recherches !

